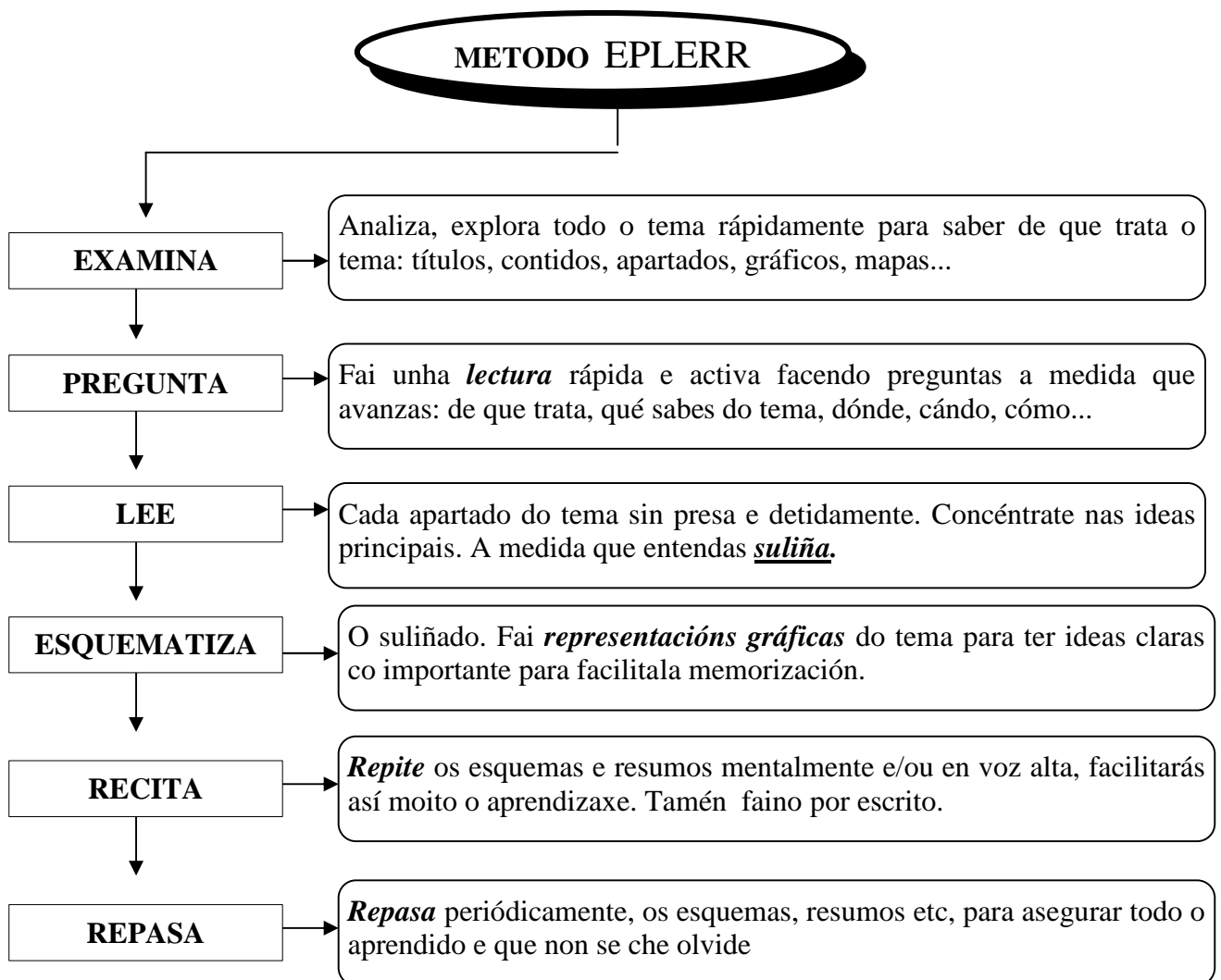




## Aprendo a estudar "CON MÉTODO"

Agora que xa coñeces e "practicas" todos os requisitos previos para o estudo (lugar axeitado, condicións físicas e psíquicas idóneas, horarios planificados...), é necesario que adquiras as **principais técnicas para aprender ben** as leccións, os temas.

Hai varios métodos, pero en realidade todos coinciden nos mesmos pasos a dar á hora de estudar. Nós vamos a seguir o EPLERR. O alumno que o utiliza realiza estas accións:



**Lee** a lectura atentamente para localizar as ideas principais e **SULIÑAAS**